

 <div> <div>SECRETARÍA DE GOBIERNO</div> <div>EVIDENCIA DE REUNIÓN</div> </div>											Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520						
Objeto de la reunión:		Primer taller prevención de violencias – SEMBRANDO EL BUEN TRATO															
Fecha:		10 de diciembre de 2025.					Hora de inicio: 10:00 AM		Modalidad:		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Virtual <input type="checkbox"/> Telefónica <input type="checkbox"/> Mixta						
Lugar:		Polideportivo corregimiento Nazareth					Hora de finalización: 11:30 PM										
Dependencia:		ALS Mujer					Nombre del responsable: Angelica Garcia.										
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN					CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.	CONTRATISTA			
CC	1019127487	Angelica García.		FDRS				X						X	kikagarcia0126@gmail.com		
CC	1022389817	Daniela Valero		FDRS				X						X	Valerogildaniela@gmail.com		
CC	1023039722	Erika Ramirez		FDRS				X						X		Erika Julieth Ramirez Bernal	

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg>

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El 10 de diciembre del 2025, a las 10 de la mañana, se llevó a cabo el primer taller proyectado desde la investigación sobre violencia en Sumapaz. El encuentro tuvo lugar en el corregimiento de Nazaret con el Comité de Mujeres, y fue organizado y programado junto con la presidenta Mary Balbuena.

En el primer momento hicimos una presentación de todas las participantes, y también nos presentamos como formadoras. A medida que cada mujer del comité se iba presentando, les pedimos que compartieran algo que les hiciera sentir bien y que las hiciera sentirse pertenecientes a la localidad, fue un inicio cálido y muy significativo.

Luego entramos en materia y presentamos el nombre del taller: **“Sembrando Buen Trato”**, el primero de un módulo compuesto por cuatro encuentros. Pasamos a la actividad central llamada **“El Jardín del Buen Trato”**, en la cual invitamos a las participantes a dibujar una planta o un pequeño jardín. Las flores, hojas o raíces debían representar aquello que hace florecer el buen trato: palabras que fortalecen el autocuidado, el cuidado colectivo y el respeto. También se pidió dibujar, en unas esquinas, aquello que no permite que el buen trato crezca. Aunque la indicación era ubicarlo aparte, varias lo integraron alrededor del jardín. Allí aparecieron palabras como “no respetar”, “juzgar”, “invalidar la ayuda del otro”, entre otras.

Una vez terminada la parte manual, las invitamos a un momento de reflexión con dos preguntas guía:

1. **¿Me hablo bonito o me castigo?**
2. **¿Me permito descansar o me exijo de más?**

Las participantes compartieron la importancia de hablarse bonito, de fortalecer la autoestima y el autocuidado, reconociendo que desde ahí inicia también el cuidado hacia las demás. Frente a la segunda pregunta, hablaron de las distintas formas de descanso que han encontrado, teniendo en cuenta que muchas cumplen simultáneamente tareas de cuidado, trabajos y otras responsabilidades que requieren tiempo, energía y espacio.

Para cerrar, realizamos un cierre simbólico: entregamos unas manos impresas que sostenían semillas, cada una con una palabra que promueve el buen trato, como respeto, empatía, escucha activa, tolerancia, entre otras. Cada participante escogió dos semillas. Les pedimos cerrar los ojos y les leímos un pequeño mensaje para que pudieran interiorizarlo:

**“Esta semilla no es solo un objeto.
Es una promesa con ustedes mismas.
Algunas la van a sembrar en su casa.
Otras la guardarán en un bolsillito.
Pero todas se llevan un acuerdo: no volver a permitir que les apaguen la luz.”**

Para finalizar, les pedimos repetir:

**“Merezco buen trato.
Me respeto.
Me cuido.
Y me valoro.”**

Agradecemos la participación, el espacio, la disposición, y les informamos que próximamente estaremos programando el siguiente taller.



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

[illegible]